

Les méthodes alternatives au biberon

Lorsqu'un nourrisson boit au biberon, le lait coule instantanément, avec un débit constant et sans qu'il ait à fournir d'effort musculaire. Au sein, l'arrivée du lait n'est pas immédiate, le débit est variable et l'extraction du lait demande un effort musculaire. C'est pourquoi si l'usage d'un biberon est souhaité par les parents d'un enfant allaité, il est recommandé de les prévenir du risque de « préférence sein tétine » et d'attendre au moins 4 semaines (période de calibrage) avant d'envisager l'utilisation du biberon.

Des méthodes alternatives aux biberons existent et peuvent être proposées en officine :

- **Alimentation à la tasse**

Méthode parfois utilisée en maternité par des professionnels de santé formés.

- **Alimentation au biberon tasse**

Embout buccal souple en forme de tasse qui est posé sur la lèvre inférieure de l'enfant, le débit de lait est contrôlé par l'adulte en exerçant une pression avec les doigts de part et d'autre de l'embout. Les embouts sont vendus avec biberons cylindriques ou seuls (à visser sur le flacon de recueil de lait du tire lait).

- **Alimentation au doigt**

Geste technique parfois réalisé en maternité par des professionnels formés puis enseigné aux parents afin qu'ils continuent d'utiliser cette méthode lors du retour à domicile.

Une sonde reliée à une seringue est placée le long d'un doigt. Ce dernier est introduit avec la sonde dans la bouche du nourrisson jusqu'à la jonction entre son palais dur et son palais mou. Le lait est apporté dans la bouche du bébé progressivement par une pression sur le piston de la seringue